



ราคาสินค้าอุปโภคบริโภคในกรุงเทพฯ
(ณ วันที่ 14 - 20 ตุลาคม 2561)
โดย..สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงเทพมหานคร

รายการ	ราคาตลาดสด (USD)*	Supermarket (USD)**
1. ข้าว		
ข้าวขาว (5kg)	3.50	5
ข้าวหอมมะลิ (5kg)	-	5.70
ข้าวหอมลิ้นจี่ (5kg)	4.50	8.25
ข้าวหอมมะลิ (5kg)	4.625	7.40
2. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป		
มาม่า (ซองขนาด60g)	0.20	0.30
ไวไว (ซองขนาด60g)	0.20	0.25
Koka (ซองขนาด85g)	-	0.73
Migoreng (ซองขนาด85g)	0.25	0.30
Nongshim (ซองขนาด125g)	-	0.95
Meeyerng (ซองขนาด60g)	0.20	0.20
3. ผัก		
ผักคะน้า (1kg)	2	2.50
แตงกวา (1kg)	1	1.50
มะเขือเทศ (1kg)	2	2.50
กะหล่ำปลี (1kg)	0.75	2
หอมแดง (1kg)	1.50	1.50
กระเทียม (1kg)	1.50	5
หอมหัวใหญ่ (1kg)	1	1
ฟักทอง (1kg)	0.75	1.50
พริก (1kg)	5	4.50
มะนาว (1kg)	2	2
ผักบุ้ง (1kg)	1	1.75
4. เนื้อหมู		
หมูสะโพก (1kg)	5	6.50
เนื้อหมูสันนอก (1kg)	5	7.50
เนื้อหมูสันใน (1kg)	5	7.80
หมูสามชั้น (1kg)	4.25	6.50
*** หมู (มีชีวิต) ราคาหน้าฟาร์ม 1kg : 2.05 USD		
5. เนื้อวัว		
เนื้อวัวสันนอก (1kg)	10.50	18
เนื้อวัวสันใน (1kg)	11.25	19
6. เนื้อไก่		
เนื้อไก่สับ (1kg)	3.75	4.50
น่องไก่ (1kg)	3.50	5.30
อกไก่ (1kg)	3.75	4.20



ราคาสินค้าอุปโภคบริโภคในกรุงเทพฯ
(ณ วันที่ 14 - 20 ตุลาคม 2561)
โดย..สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงเทพมหานคร

รายการ	ราคาตลาดสด (USD)*	Supermarket (USD)**
7. อาหารทะเล		
กุ้งกุลาดำ (1kg)	8.75	18.20
ปลาหมึก (1kg)	7.50	9.80
ปู (1kg)	11.25	22
8. ไข่		
ไข่ไก่ (10 ฟอง)	1.125	1.50
ไข่เป็ด (10 ฟอง)	1.25	2
9. นมสด		
นมสดพรายขาว (1kg)	0.75	0.80
นมสดพรายแดง (1kg)	-	1.40
นมสดขี้ผึ้ง (1kg)	1.175	-
นมสดอัลลอย (1kg)	-	-
เกลือ (ปุระพิทท์) (1kg)	-	0.65
10. น้ำมันพืช		
น้ำมันปาล์ม (โอสัน) (1L)	1.50	2.70
น้ำมันถั่วเหลือง (Healthy Chef) (1L)	2.125	3
น้ำมันดอกทานตะวัน (Family Choice) (2L)	2.50	5.20
น้ำมันรำข้าว (คิง) (1.90ML)	-	6.30
น้ำมันข้าวโพด (Afiat) (1L)	-	3.10
11. นมเปรี้ยว		
ตราปลาหมึก (700ML)	1	1.70
พันธุ์ห้วย (750ML)	-	3.10
คนแบกกุ้ง (750ML)	-	2
12. นมข้นทอ		
ตราแม่ครัว (600ML)	0.75	2.40
แม็กกี้ (740ML)	1.50	1.45
Lee Kum Kee (907g)	-	3.20
13. ซอสปรุงรส		
ภูเขาทอง (200ML)	0.75	1
แม็กกี้ (200ML)	0.875	0.70
Kikkoman (600ML)	-	6.30
14. นม		
Dutch Mill (2L)	-	4.30
Dutch Mill (830ml)	-	2.20
Meiji (2L)	-	4.30
Meiji (830ml)	-	2.30
F & N Magnolia (2L)	-	4.30
F & N Magnolia (800ml)	-	2.20
Anchor (1L)	-	1.10



ราคาสินค้าอุปโภคบริโภคในกัมพูชา
(ณ วันที่ 14 - 20 ตุลาคม 2561)
โดย..สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงเทพมหานคร

รายการ	ราคาตลาดสด (USD)*	Supermarket (USD)**
Pauls (1L)	-	1.95
Cowhead Low Fat (1L)	2.375	2.60
15. นมผงไม้		
Kean Cyprus (1L)	-	1.90
Cyprina Cyprus (1L)	-	1.90
Tree Top USA (240ml)	-	2.60
Golden Circle Australia (1L)	-	-
Makee Thai (1L)	1.875	2.10
16. ผงไม้		
ลำไย (1kg)	3.50	4.50
มะม่วงแก้วขมิ้น (1kg)	1	2
สับปะรด (Unit)	0.625	0.90
ส้ม (1kg)	3	3
17. แชมพู		
Dove (340ml)	2.75	3.40
Head and Shoulders (350ml)	3	3.90
Pantene (380ml)	2.75	5
Clear (340ml)	2.50	3.90
L'Oreal (330ml)	5	3.80
18. ยาสีฟัน		
Sensodyne Fress Mint (100g)	2.50	3.10
Colgate (เกลือสมุนไพร) (250g)	1.25	2.20
Dentiste Plus White (120g)	-	4.80
19. ผงซักฟอก		
เป่า (403kg)	6.75	9.70
108 (3.5kg)	4.50	-
ซีอัสกี (3kg)	6.25	5.30
บรีส (3kg)	5	5.70

ที่มา: * Beoung Kang Kong Market

** Supermarket Aeon Mall 1

*** CP Cambodia